

CURRICULUM VITAE

Simone Enzo Diamantini

FORMAZIONE

1989-1993

Diploma di educazione Fisica e Sport Università Statale di Milano con 110/110

2001

Master e IV° anno "Maîtraise Sciences et Techniques des activites Physiques et sportives; presso "L'Université de Bourgogne" Dijon (UFR Estaps)(France).

con specializzazione in:

1. teoria e pratica dell'allenamento
2. valutazione funzionale
3. management sportivo. (2001)

1989-1994

Collaboratore per l'Università Statale di Milano presso il L.A.F.A.L.(Laboratorio di Anatomia Funzionale dell'Apparato Locomotore)

III° Livello (Coordinatore) Federazione Italiana Triathlon

II° Livello Federazione Ciclistica Italiana

II° Livello Federazione Atletica Leggera

I° Livello Federazione Italiana Tennis

ESPERIENZE LAVORATIVE (AMBITO INSEGNAMENTO)

Anno accademico 2011-2012 c/o Savona

Università degli Studi di Genova "Facoltà di Medicina Chirurgia"

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport

2 corsi

- Valutazione funzionale (pratica e teoria)
- Utilizzo delle tecnologie nello sport

Anno accademico 2021-2011 c/o Voghera

Università degli Studi di Voghera-Pavia "Corso di Laurea Scienze Motorie"

Dipartimento di sanità pubblica, medica sperimentale e forense

1 corso
-Triathlon

Seminario didattico presso l'Università di Pavia 2020
"Il triathlon, il coaching sul campo"

Relatore convegno di fisioterapia S.U.T. "Corsa e Podismo" Sanremo 2020-2022

Autore Corsi per queste federazioni: 2010-2021

-Triathlon	(FITRI)	nazionale
-Nuoto	(FIN)	regionale
-Sci Nordico	(FISI)	nazionale
-Atletica Leggera	(FIDAL)	regionale
-Ciclismo	(FCI)	regionale (CAS)
-ISEF Cattolica Milano (teoria dell'allenamento)		relazione post-olimpica e lezioni saltuarie
-ISEF STATALE Milano		lezioni saltuarie su argomenti di triathlon

ESPERIENZE SPORTIVE IN AMBITO SPORTIVO

TRIATHLON

2005-2008

-Responsabile **settore Maschile "Federazione Italiana Triathlon"**

-Allenatore **"OFFICIAL" NELLA DELEGAZIONE ALLE OLIMPIADI DI PECHINO 2008**

-Allenatore individuale, per nazionale Argentina **OLIMPIADI DI RIO 2016**

-Capo allenatore del **Team DDS triathlon** dal 1996 al 2021



SCI NORDICO

1998-2006

Cicli olimpici in cui ho lavorato con gli atleti della squadra A di coppa del Mondo

NAGANO 1998

SALT LAKE CITY 2002

TORINO 2006



-2013 Squadra Olimpica femminile

-2006-2009 Preparatore Atletico Squadra di Sci Nordico **"SPAGNA"**

-2009-2013 Project Manager e Preparatore Atletico progetto Giovanile Italia

TENNIS

2012- 2015

Preparatore atletico di tennisti professionisti con atleti classificati

Donne 55° WTA

Uomini 150° ATP

CALCIO

Preparatore Atletico Professionisti

2001-2002 Meda calcio C2

2003-2004 Varese Calcio C1

2013-2014 Pavia Calcio Lega Pro 1° Divisione

BASKET

Preparatore Atletico

2005-2006 Legnano Basket B2

VALUTAZIONE FUNZIONALE

Responsabile scientifico e statistico "Start Team" ora "Best Performance" equipe internazionale (Svizzera, Francia, Italia) di servizi e valutazione funzionale su atleti professionisti

Contratto 2006-2008 Federazione Italiana Pallavolo (nazionale femminile giovanile e assoluta)

Squadra basket professionistica (Fortitudo basket)

PUBBLICAZIONI

RELATORE TESI

2011/2012

Analisi delle capacità motorie in una popolazione scolastica di 1° grado mediante test di forza e velocità

2011/2012

Studio delle capacità motorie in una popolazione scolastica di 1° grado attraverso l'analisi della flessibilità

2011/2012

Verifica di una routine di esercizi originale sul miglioramento della propriocettiva neuromuscolare eseguito nel Club Italia Volley (Confronto sistema DEB e test disequilibrio pre-post training)

CORRELATORE

2014/2015

Analisi comparativa dell'evoluzione delle performance Top Level nel triathlon Olimpico

LIBRI PUBBLICATI

- 1- Correre bene e veloce, senza infortuni
- 2-Il triathlon per tutti
- 3-Corsa per Tutti
- 4-Il triathlon;
- 5-Allenarsi a correre:
- 6-Cross-training;
- 7-Walking;
- 8-La mountain bike, tecnica e allenamento;

- Tecnoedizioni 2021
Ed Correre 2011
Ed. Erika 2009
Ed. Spearling & Kupfer 2003
Ed. Erika 1996
Ed. Alea 1998
Ed. Erika 1997
Ed. Erika 1996